

ホワイトニング処置についてのお知らせ

- ホワイトニングの前には、必ず当院でのクリーニング処置(保険適用)が必要です。
- ホワイトニングの効果は処置前に比べて確実に効果がありますが、個人差があります。
通常2~4回の処置をお勧めしています。
- 通常よりしみづらいホワイトニング処置ですが、まれに歯や歯肉がしみることがあります。
- ホワイトニングはかぶせてある歯(差し歯、セラミック冠、銀歯など)には効果がありません。
またホワイトニングにより、かぶせてある歯とそうでない歯の色の違いが出てきます。
- 処置当日から48時間はなるべく色のついた飲食を控えて下さい。
(ワイン、コーヒー、カレーなど)
- 2~4回の処置後、コーヒーなどの飲食の着色、後戻りが10か月ほどで起こります。白さを維持するためには半年に一度程度の再ホワイトニングを推奨しています。
- 自宅ではコルゲートやオーラルリバイバーなどを使ってもらうと白さが長持ちします。
- 定期検診を受けてもらわない場合は、ホワイトニングの再処置は再検査とクリーニングからの再開となります。